

tyrolienne  
1<sup>re</sup> partie  
Les Deux Cheminées

fin  
1<sup>re</sup> partie

échappatoire

départ  
1<sup>re</sup> partie

retour  
à la Grotte  
des Demoiselles

arrivée de la  
via ferrata

2<sup>e</sup> pont de singe

1<sup>er</sup> pont de singe






départ  
2<sup>e</sup> partie

échappatoire  
du pont de singe

2<sup>e</sup> partie  
La Baume du Tigre

Le Pierrier

itinéraire d'accès  
depuis la Grotte  
des Demoiselles

-  chemin d'accès et échappatoire | Access path and way out
-  parcours via ferrata | Via ferrata trail
-  traversée de cavités rocheuses | Crossing rock cavities
-  tyrolienne | Tyrolean crossing
-  pont de singe | Rope bridge

**PARCOURS**  
 Temps de parcours : 3 h 00  
 Partie 1 – Les 2 Cheminées : 1 h 00  
 Parties 2 – La Baume du Tigre : 1 h 00

**ROUTE DETAILS**  
 Total completion time: Three hours  
 Section 1 – Les 2 Cheminées: One hour  
 Section 2 – La Baume du Tigre: One hour