

PROGRAMME DE PREVENTION A DISTANCE

Une action vous intéresse ? Rien de plus simple, inscrivez-vous par mail en précisant vos nom, prénom et numéro d'adhérent, ainsi que pour chaque atelier, la date, l'heure et l'intitulé.

>> J-7 : Recevez une confirmation d'inscription avec un lien pour vous connecter le jour J, sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits. Dans le cas contraire, un mail d'annulation vous sera envoyé.

>> J-2 : Clôture définitive des inscriptions à l'atelier.

Inscription obligatoire par mail :

ganges@mutuelle-familiale.fr

En nous précisant :

Nom - Prénom – Adresse – Téléphone- Date de naissance

28 juin → 2 juillet

15 places

A DISTANCE

Mardi 29 juin

14h00 → 15h00

MEMOIRE SENIORS

Sabine Gosset et Alain Piriou

Animatrice Prévention



« Je perds mes clés sans arrêt », « J'oublie le nom des gens », « J'entre dans mon salon et je ne me souviens plus ce que je suis venu(e) chercher ».

Inscrivez-vous à un atelier mémoire ouvert à tous de 10 séances du 20 avril au 6 juillet 2021, durant lesquelles Sabine et Alain mettent en place des exercices ludiques destinés à mobiliser la mémoire et à stimuler la curiosité.